

**Семейно-спортивный забег для жителей Московской области
«Пасхальная миля 2026»
24 мая 2026 г. (воскресенье)
Московская область, Одинцовский городской округ, с. Успенское**

РЕГЛАМЕНТ

Формат: кросс. Вид старта: групповой.

Участники выступают в следующих возрастных категориях:

- 1) мальчики и девочки 5-7 лет – дистанция 400 м (1 круг);
- 2) мальчики и девочки 8-12 лет – дистанция 804 м (1 круг);
- 3) юноши и девушки 13-16 лет – дистанция 1609 м (1 круг);
- 4) мужчины и женщины 17 лет и старше – дистанция 1609 м (1 круг).

Возраст определяется на день проведения соревнований.

Всем финишерам вручаются медали за 1-е место.

ТАЙМИНГ СОБЫТИЯ

11:00 – выдача номеров (заканчивается за 15 минут до своего старта) – участник получает футболку и стартовый номер, приоритет при регистрации отдается младшим группам

12:00 – торжественная церемония открытия и общая фотография – после церемонии открытия

12:15 – первый старт

13:45 – аукцион – пройдет торг за специальный именной приз, семейная лотерея – состоится розыгрыш главного приза по номерам участников, завершение мероприятия – серпантин и еще раз общая фотография

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Перед стартом на каждую дистанцию – разминка

12:15 – первый забег на дистанцию 400 м – мальчики 5-7 лет (**№ 1-14**)

12:20 – второй забег на дистанцию 400 м – мальчики 5-7 лет (**№ 15-27**)

12:25 – третий забег на дистанцию 400 м – девочки 5-7 лет (**№ 28-38**)

12:30 – четвертый забег на дистанцию 400 м – девочки 5-7 лет (**№ 39-47**)

12:40 – первый забег на дистанцию 804 м – мальчики 8-12 лет (**№ 48-60**)

12:45 – второй забег на дистанцию 804 м – мальчики 8-12 лет (**№ 61-72**)

12:50 – третий забег на дистанцию 804 м – девочки 8-12 лет (**№ 73-94**)

12:55 – четвертый забег на дистанцию 804 м – девочки 8-12 лет (**№ 95-115**)

13:10 – первый забег на дистанцию 1609 м – юноши и девушки 13-16 лет (**№ 116-128**)

13:20 – второй забег на дистанцию 1609 м – мужчины 17 лет и старше (**№ 129-158**)

13:25 – третий забег на дистанцию 1609 м – женщины 17 лет и старше (**№ 159-188**)

ПАМЯТКА

Адрес локации сбора – Успенский храм – село Успенское, ул. Советская, 13А (Рублево-Успенское шоссе, Одинцовский р-н). На общественном транспорте – остановка – Конезавод (маршрутка № 121).

55.716479, 37.064418 – координаты Успенского храма (как основной ориентир для сбора участников).

Механика для участников очень простая:

- говорите фамилию и имя (взрослые обязательно сопровождают детей), получаете номер, далее футболку;
- переодеваетесь и готовитесь к старту (у нас будет информация на инфостенде, вы сможете смотреть время также в телефоне (по QR), ведущий будет объявлять информацию о старте);
- после финиша все участники получают – медаль победителя, пакет с пирожком и воду;
- родители, очень вас просим следить за стартом своих детей, также не пересекать беговые зоны, особенно следить за малышами;
- просим подготовиться к мероприятию по погоде (вода, зонт, плед, головной убор, крем от солнца и т.д.);
- в конце мероприятия – будет проведена семейная лотерея – разыграется главный приз (приз вручается только в случае присутствия победителя).